



## Cultura

Museos y Centros ▾ Organismos musicales ▾ Teatro Colón Premios ▾ Bibliotecas ▾ Programas Socioculturales ▾ Ferias Artesanales



# Semana de la Biocultura

13 al 23 de septiembre

Las actividades gratuitas recibirán alimentos no perecederos.

yoga, chí kung, reiki, cuencos, biomúsica, biodanza, danzas circulares, meditación, encuentros, percusión, sonidos, canto, respiración, etc



Espacios: **Villa Mitre** | Lamadrid 3870 - **Villa Victoria** | Matheu 1851 - **Polideportivo Barrio Las Heras** | Av. fortunato de La Plaza 8438 - **CEMA** | Pehujá 250 - **Centro Cultural Borges** | Roca 4037 - **Teatro Corrientes** | Corrientes 1770 - **Espacio de Luz** | Av. de los Deportes 254 - **Centro Cultural Osvaldo Soriano** | 25 de Mayo y Catamarca - **Polideportivo Colinas de Peralta Ramos** | A. Einsten 1502 - **Museo Casa sobre el Arroyo** | Quintana 3998 - **Colegio Idra** | San Luis 3853 - **Puente de las Américas** Bv. Marítimo y Diagonal Alberdi

### Jueves 13 | Villa Mitre

15 hs. **Hatha Yoga.**

Posturas físicas denominadas Asanas, utiliza el control de la energía vital, permite el recogimiento sensorial o la introspección del individuo a través de la concentración y la meditación. Gratuito. Gisela Cabrera

16.30 hs. **Acroyoga para niños.** Gratuito

### Viernes 14 | Villa Victoria

18 hs. **Biodanza para niños.**

Una invitación a Crecer jugando. Actividad para niños entre 5 y 10 años biodanza te espera para jugar, bailar y divertirnos donde las carcajadas, la imaginación y la amistad son las invitadas especiales. Gratuito. Patricia Fernandez y alumnos

20 hs. **Enlazadores de Mundos:**

Una experiencia musical colectiva, enlazando mantras, cantos medicina, juegos musicales y armonizaciones sonoras. Sonidos ancestrales y contemporáneos.

Entrada Gral. \$120 / con descuento \$95. Sebastian Nimo, Lucrecia Tamini, Karina Valenti, Roxana Flores y Patricia Di benedetto

### Viernes 14 | Villa Mitre

14.30 hs. **Meditación Guiada**

16.30 hs. **Brahma kumaris**

Cómo crear atmósfera pacífica desde mi estado interno. Gratuito

17 a 19 hs. **Sonidos.**

**Sanación Alquimia Cósmica.**

Armonización sonora grupal a través de la vibración sanadora de mantras e instrumentos sagrados, cuencos, gongs, samafón. Gratuito. Andrés Romero

### Viernes 14 | Biblioteca Parlante

16.30 hs. **HareKrishna**

Prácticas de Meditación. Alfredo Di Florio

### Sábado 15 | Villa Victoria

16.30 hs. **Biomúsica:**

Taller de biomúsica disciplina que actúa sobre el psicofísico de la persona para favorecer su desarrollo personal y posibilidades evolutivas. Entrada Gral. \$100 con descuento \$95 Gonzalo Rey

18 hs. **PSP Posturas secuenciales propioceptivas:** en entrenamiento para los requerimientos de la vida diaria. Herramienta de auto cuidado corporal. Gratuito. Viviana Pereyra

19 hs. **Iniciación al ritmo y biofrecuencia:** Actividades Musicales Alen Mew sonidos ancestrales de pueblos originarios. Entrada gral. \$100/ con descuento \$70. Dario Gonzalez, Roberto Pallarini

20-20 hs. **Danza del viento**

### Miércoles 19 | Villa Mitre

17 hs. **Autoconocimiento y Sanación**

Herramientas terapéuticas (psicología, acupuntura, meditación, chikung) presentadas por Vision Holística contemplando los diversos planos del Ser: físico, mental, emocional, energético. Expone Lic. Maria Mendiburu. Gratuito

18 hs. **Chi kung**

Práctica enfocada en el movimiento de la energía. Su fundamento es la prevención y el restablecimiento del equilibrio como vía a la salud y la longevidad..

Práctica guiada por la profesora Evangelina Hamerler complementaria a la charla de Vision Holística. Gratuito

### Jueves 20 | Villa Mitre

15 hs. **Hatha Yoga.**

Posturas físicas, denominadas Asanas, utiliza el control de la energía vital, permite el recogimiento sensorial o la introspección del individuo a través de la concentración y la meditación. Gratuito. Gisela Cabrera

16.30 hs. **Acroyoga para niños**

Jueves 20 | Centro Cultural Borges 14 a 18 hs. Feria y charlas de cosmética natural. Cosmovisión maya | I ching Lusiana de Simona, Silvana Linares, Daniela Sosa

### Jueves 20 | Villa Victoria

9 a 12 hs. **Biocultura en el estado**

**PAIPHOSE** (Programa de Abordaje Integrado de Prácticas Holísticas Orientado a la Salud y la Educación). Dirección de Adultos Mayores MGP. Coord. Daniela Marina Sosa. Gratuito. Programa de capacitación en terapias complementarias.

**Reiki.** Gratuito.

**Charla debate sobre agentes del estado efectores de biocultura.** Gratuita.

### Viernes 21 | Teatro Corrientes

20 hs. **Espectáculo "El Portal de los sueños. Ritual de Danza Teatro Aereo".** \$150

### Viernes 21 | Espacio de Luz.

18.15 hs. **Yoga para niños**

Avenida de los deportes 254 (Frente al Polideportivo) Gratuita Marina Golfieri

### Viernes 21 | Centro Cultural Osvaldo Soriano

18 hs. **PSP Posturas secuenciales propioceptivas:** en entrenamiento para los requerimientos de la vida diaria. Herramienta de auto cuidado corporal. \$ 100

### Viernes 21 | Villa Victoria

20 hs. **Cosmovisión: círculo del corazón desde la cosmovisión maya para el despertar de conciencia.** Gratuito. Silvana Linares

#### 20.30 hs. Danza del viento

De Oriente a occidente. Taller de danza destinado a mujeres de todas las edades, propone a través del movimiento conectarse con los sentidos, redescubrir el cuerpo y la feminidad. Entrada Gral. \$100/ con descuento \$70 | Catalina Ayling

#### Sábado 15 | Polideportivo Las Heras

##### 14 hs. Apertura

**Experience con Kalygong.** Más de 10 gongs resuenan para acallar la mente y dar bienestar a nuestro cuerpo.

##### 14 a 17 hs. Semillas de Luz.

Actividad lúdica para niños de 7 a 11 años a través del juego, la música y propuestas creativas, estimulando a los niños el trabajo en equipo, reforzando su autoconfianza. Gratuito. Ana María Yakulika

##### 15 hs. Yoga | Filosofía del Darma.

Escuela Natha Yoga.

Mahindhran Dharmanth, Bhanave Dharmanath, Rodasi Devi Dharmanath. Gratuito.

##### 16.30 hs. Danza circulares.

Canto sagrado. Gratuito Silvina Linares

##### 17.30 hs. Danza y percusión.

Punto encuentro. Laura Gimenez

#### Sábado 15 | Cema

**14 hs. Reiki y actividad vivencial.** Gratuito Daniela Sosa y Nicolás Vallejos

##### 15 hs. Mindfulness.

El Poder del amor a través de la atención plena. Un enfoque mindfulness para integrarnos y disfrutar de nuestras diferencias para convivir en armonía.

Isabel Muñoz. Gratuito

#### Sábado 15 | CEMA

##### 16 hs. Charla. Vivenciar la respiración, llegar a la meditación.

Beneficio de las prácticas de Ejercicios Respiratorios Técnica de respiración. Técnicas para llegar a la meditación. Gratuito Cristina Golato

**17 hs. Encuentro de Chikung:** Herramienta donde se promueve la representación activa del cuidado de la salud a través de esta práctica. Gratuito Carlos Mel

##### 19 hs. Taller de los Cinco Ritmos.

Danza que atraviesa los cinco ritmos de la vida con el fin de liberar emociones, sensaciones y regenerar la energía. Gratuito. Marina Bayer

#### Domingo 16 | Villa Victoria

##### 16 hs. Meditación y diksha.

Viaje de autoconocimiento y libertad. Combinando la respiración, la meditación y el diksha experimentando la quietud mental que te abre la puerta al aquí y ahora. Gratuito María del Rosario Díaz

**17 hs. Taller sanación ancestral chamanismo y reconexión con la madre tierra.** Cuatro elementos, los devas.

##### 18 hs. Método Ireca.

Trasmisión de energía con fines Terapéuticos. Andrea Porcel. Gratuito

**19 hs. Meditación sonora nocturna.** Entrada General: \$100

#### Domingo 16 | Villa Mitre

##### 16 a 18.00 | Bioliberación Vocal.

Exploración y autoconocimiento a través de la voz. Involucra el cuerpo, la emoción y la respiración. Facilita: Facundo Rodríguez. Gratuito

##### 18.30 hs. Meditación y diksha.

María del Rosario Díaz. Gratuito

#### Lunes 17 | Villa Mitre

##### 15 hs. Hatha Yoga.

Posturas físicas, denominadas Asanas, utiliza el control de la energía vital, permite el recogimiento sensorial o la introspección del individuo a través de la concentración y la meditación. Gratuito.

#### Lunes 17 | CEMA

**14 a 16 hs. Biodanza.** Susana Bustos, Lucía Bismio, Mirta Ferreras. Gratuito

#### Martes 18 | Villa Victoria

##### 17 hs. Armonización.

**Reiki, Reflexología, Aeromaterapia.** Bienestar de los cuerpos energéticos. Nora Vicetto. Gratuito

##### 19 hs. Gimnasia Rítmica Expresiva del Sistema

**Milderman:** Masaje psicofísico en tiempo de gestación. Lilian Cristina Milanese.

Maju Modaferi De Angelis en Partos del Alma. Gratuito

#### Gratuito. Silvina Linares

#### Sábado 22 | Polideportivo Colinas

##### 14 hs. Apertura actividad biocultural

##### 15 hs. Aikido

Unión Argentina de Aikido Aikikai

##### 16 hs. Biodanza para todos

"Floreciendo en Primavera". Dancemos la vida juntos en comunidad, en un encuentro pleno de música, alegría y expresión. Para disfrutar y compartir, sentir y ser feliz. Gratuito Biodanza Escuela

#### Sábado 22 | Villa Victoria

**17 hs. Taller participativo Los ordenes del amor:** Hacia la paz del Alma Encuentro de Charla y ejercicios para comprender el enfoque sistemático que sustenta las nuevas constelaciones. Lic. Roxana D' Angiola. Gratuito

#### Sábado 22 | Casa sobre el Arroyo

**11 hs. Danzas Áurica.** Es una vivencia de sanación por medio del arte donde se libera nuestro niño interior, juguetón alegre, creativo, amoroso, despierto y en perfecta evolución. Gratuito Florencia Morrone

#### Sábado 22 | CEMA

**14 hs. Reiki y armonización con cuencos.** Gratuito Lucrecia Tamini, Nicolás Vallejos, Daniela Sosa

**15 hs. Clase de Yoga y Relajación con cuencos.** Prácticas de posturas (Asanas) para incrementar la flexibilidad y ejercicios de respiración. Gratuito. Silvina Leguizamón

##### 16 hs. Debate sobre biocultura para el sistema educativo.

**17 hs. Yoga para Embarazadas y nacimiento respetado.**

Gratuito. Nilda Perez

**18 hs. Yoga.** Roxana Sufredini, Nora Viceto y Facundo Rodríguez

#### 22 Sábado | IDRA

**16 a 18 hs. Taller de Expresión Corporal.** Un espacio para la búsqueda de la inspiración y el movimiento. Diseñado para personas de todas las edades, no requiere entrenamiento o preparación especial. Entrada \$ 150

#### Sábado 22 | Corrientes

##### 18 hs. Danza y Percusión.

Punto Encuentro. Laura Gimenez. \$ 100

##### 20 hs. Música para el despertar de conciencia.

Adriana Salvini presenta: Bendiciones (para el viajero conciente). Cantos Danzas imágenes. Banda musical. Entrada \$200

#### Domingo 23 | Villa Mitre

##### 18.30 hs. Meditación y diksha.

María del Rosario Díaz. Gratuito

#### Domingo 23 | Villa Victoria

##### 17 hs. Deva Mantra

Círculo de canto Mantra. Entrada Gral. \$200/ con descuento \$150

**19 hs. Biodanza.** Susana Bustos. Gratuito.

#### Domingo 23 | Playa

##### 11 hs. Encuentro Masivo por la Paz.

Puente de las Américas. Gratuito.

#### ACCESO DIRECTO

ARM - Ingresos públicos  
Asuntos de la Comunidad  
Cooperación Internacional  
Cultura  
Defensa del Consumidor  
Derechos Humanos  
Deporte  
Desarrollo Social

Economía  
Educación  
Gobierno  
Honorable Concejo Deliberante  
Obras Sanitarias  
ONGs  
Planeamiento

Desarrollo Productivo  
Salud  
Seguridad  
Servicios Urbanos  
Transporte y Tránsito  
Turismo  
Vialidad y Alumbrado

Buscador de Organismos  
Contacto  
Condiciones generales

Emergencias Médicas

Trata de Personas

Policia

☎ 107

☎ 145

☎ 911

Niños en Riesgo

 102

Atención al Vecino

 147

Defensa Civil

 103

Violencia de Género

 108

---

Municipalidad de General Pueyrredon | Hipólito Yrigoyen 1627 | Mar del Plata | Buenos Aires | Argentina | T: +54 223 499 6500